

José Luis Sánchez Escribano

Y una lágrima escapó ...

... Poesía

y

Reflexiones ...



Poesía, es poner alas a la imaginación. Es utopía.

Prólogo

Vivir libre y morir libre.
Libre sin hábitos ni uniformes,
sin condecoraciones ni honores terrenos,
libre como todos los solitarios y solitario como todos los libres.

Erasmus de Róterdam.

He rescatado este bello poema de Erasmo de Róterdam como introducción a éste breve prólogo, ya que para mí refleja algo sentido y vivido, pues me identifico con sus postulados.

La libertad es el bien máspreciado que tenemos, cuando la tenemos, pero hay una acción humana en la que realmente sentimos esa libertad en su plenitud y es, son, los momentos en los que nuestra pluma guiada por nuestras manos, dibujan las ideas de nuestra mente que en ese momento vuela libre en busca de las palabras más apropiadas, tanto para lo que queremos decir como en la forma en que lo sentimos.

Y cuando brotan las palabras, ora suavemente, ora a torbellinos, y se expresan ya sea en prosa o en verso, estamos ejerciendo nuestra libertad de pensamiento que nos va acercando cada vez más al humano que somos, a pesar de los muchos errores que cometemos.

Y además, cuando nos expresamos por medio de la poesía, dejamos que fluya más libremente aún si cabe nuestro yo, para que aliados de unas licencias poéticas que nos inspiran, nos transporten a un mundo de ilusiones y deseos, que aún siendo nuestro también, no podemos percibirlo si no es a través de una mente abierta y receptiva.

La poesía es algo que se lleva dentro y que nos acompaña desde niños, aunque salga a la luz cuando ya nuestras canas hacen más serena nuestra vida.

Mi oferta y mi deseo no es (o no sólo es) que lean este libro, sino que si lo leen, les ayude a abrir un poco más la puerta de la mente por donde entra la inspiración y se decidan a escribir sus propias experiencias, vivencias o ilusiones, aunque “*sé a ciencia cierta*” que muchos lo están haciendo ya para gozo de nuestra mente y espíritu.

José Luis Sánchez

Una lágrima

Sí, ¡lo sé a ciencia cierta!

Ya sé que no me lo has dicho con palabras que yo entienda,
Ni en inglés, ni en castellano, Romaní o lenguas muertas.

Tampoco usaste la mímica, tan clara y con tanta fuerza
Como la que tú le das, que con ella todo expresas.

Ni siquiera me enviaste señal alguna que advierta
Lo que sientes, lo que quieres, lo que de pronto te inquieta.

Pero yo lo vi en tus ojos: Me hablaban de lo que piensas.
De tus deseos de cambio, de emprender una vida nueva.

Decían que andabas perdida, que hace tiempo no te encuentras.,
Por eso quieres cambiar aunque después te arrepientas.

¡Tus ojos todo lo cuentan!

Pues sin palabras ni avisos, sin parpadear siquiera,
Tus ojos hablan por ti. Y hoy me han dicho que me dejas.

¡Que te vaya bien!, te dije, ¡que encuentres lo que deseas!
Y una lágrima escapó... ¿de alegría? ¿O fue de pena?

¡Por fin!, por lo bajo nos dijimos. ¡La libertad! ...¿La deseas?

Letras, sílabas, palabras, frases, rimas...Poesía

¿Qué será?

¿Qué será de la rosa si no tiene quien la mire?

Será una planta más, sin la belleza que nos regala.

¿Qué será del jilguero si nadie escucha su trino?

Será sólo un avecilla que no llenará nuestro espíritu de música.

¿Qué de la inmensidad del mar si nadie lo ve, lo siente, lo ama?

Será agua estanca rodeada de tierra, sólo eso.

¿Qué será del amor que no se sienta amado?

Será un suspiro que a nadie llega, a nadie mueve ni conmueve, ni ilusiona o interesa.

¿Qué será de la ilusión?

Si la mimamos y renovamos cada día, será el camino que nos lleve a la felicidad en la vida.

¿Quién eres?

¿Quién eres y adónde vas?

No soy nada y camino sin parar.

¿Qué quieres? ¿Por qué no das?

¿Qué tengo? ¿Qué puedo dar?

¿Qué esperas? ¿Por qué no vas?

Hay muchas cosas que espero. Trato de encontrarlas, ¡ya!

¿Qué sientes? ¿Porqué no amar?

Sentir siento, y lo que siento es sentimiento de amar.

¿Qué tienes? ¿No tienes más?

Yo tengo pequeñas cosas, que son muy grandes, quizás

¿A quién tienes? ¿A alguien más?

Me tengo y es suficiente. Más... quisiera a alguien más.

¿Mientes tú? ¿Dices verdad?

Mentir ¿de qué serviría? Quizá me falte verdad.

Sentirse niño

Sentirse niño es ilusión, es alegría, es emoción,...

Hoy yo lo he sido por un momento.

¡Tú me llevaste al Museo Colón!

Allí volví a mi tierna infancia,

Y allí latió mi corazón,

Con gran candor, como el de un niño.

¡Melancolía de mi otro yo!

Si necesito otra vez ser niño

¡Llévame entonces al Museo Colón!

Un amigo

Cada día un nuevo sol
Nos abraza con cariño
Dándonos luz y calor.

Árboles, plantas y flores
Cuando bailan con el viento
Nos arrullan con amores.

Ríos, fuentes y arroyuelos,
Lagos, cascadas y el mar
¡La vida en ellos está!

Y ¿qué es un amigo? dirás.

Es el sol y es lo verde y es el viento y es el mar.
Un amigo es todo eso y también es algo más
Es en tu vida, tú mismo, si es amigo de verdad

Vacío

Se llenó el vaso vacío,
Pero se volvió a vaciar.
Y es que todo se consume
Con el tiempo, al pasar.

Cierra la mano y aprieta.
Así, aprieta más y más,...
Es inútil.
También se te escapará.

He andado muchos caminos.
Crucé yo muchas fronteras...
Pero de nada ha servido.

Yo soy viajero. Y me canso
De pasar horas en tren
Sólo pensando en las cosas
Que están muy lejos de ser
Viajar. Y... ¡seguir viajando!

Todo es igual, nada cambia.
Un día igual a otro
Y otro día, igual a nada.

Se cree en lo alto y está
Sólo flotando en el aire.
Algún día, caerá.

Sueños y deseos

Yo quisiera tener todo, para poder regalar.
Sólo regalo mis sueños y nadie los quiere ya.

Soñé soñar. Y soñaba
Con mis sueños. Y te vi,
Soñando con mis ensueños.
¿Tanto tienes tú de mí?

Soñé soñar.... y soñaba
Contigo... y me desperté
Soñando que tú soñabas,
Que en mis sueños te besé.

Piedra

Piedra tú tenías que ser
Para que si te tirara,
No te pudieras romper,
No te pudiera doler,
Ni sentir que te tiraba.

El Futuro

Si yo pudiera saber lo que el futuro me tiene reservado
Si yo supiera que tú siempre estarás a mi lado
Si se abriera, aunque fuera por error, el libro de mi vida
Mostrándome una página de lo que será algún día
Si yo tuviera por cierta la armonía y felicidad del hoy
Entonces, vida mía, la felicidad del hoy yo doblaría
Pero ¿Y si así se fuera apagando la ilusión del mañana?
¿Y si el saber más eso me relajara?
Quizá sea mejor dejarlo como está
Esperar el futuro con tranquilidad
Pues lo que es hoy, lo sé
Lo que sea mañana, se verá
Y entonces, sólo entonces, decidir y actuar.

Quereres

¡Qué mal nos trata la vida!
Muchos son los que me quieren.
Y sólo uno hay en mi vida,
Uno que a mi no me quiere
Aunque en rodillas lo pida.

Miradas

Se detiene mi mirada en tu mirada;
Tu mirada en mi mirada, se detiene.
Mis ojos en tus dos ojos se clavan
Tus ojos, en mis dos ojos, se miran
Nos miramos, llegando hasta lo más íntimo.

¿Qué tiene la rosa?

¿Qué tiene una rosa, rosa que su aroma me fascina?
¿Qué tiene una rosa roja que su color me ilumina?
¿Qué tiene una rosa blanca que me calma y tranquiliza?
¿Qué, rosa multicolor, tú que tienes que alucinas?
¿Qué tienen todas las rosas, fragancia que embriaga y mimas?
Las rosas, todas las rosas, son amor y son espinas.
Las rosas, todas las rosas, son igual a nuestras vidas.

Pero volvamos atrás
¿Terminaste con el cuento?
¡Pues volvamos a empezar!

Hoy yo te he visto otra vez.
Recordé cuando reíamos. Y sentí el mismo placer que entonces...
Y es... por tu encanto ¡Tú inundas todo mi ser de alegría y es muy grato!

Querida: Los momentos de felicidad que me das
Llenan plenamente mi vida de un inmenso bienestar.
Querida: Este intenso momento me lleva a soñar... Despierto.
Mi amor: Tan grata sensación es para mi vida... Ilusión.

Una noche de verano

Mimada

Se siente agraciada y mimada por brindarle una mirada.
Se azora cuando ella siente que otros ojos la contemplan
Admirando, al parecer, su belleza delicada.
 Pero ¡tonta!, no es por nada.
 Valer... tú no vales mucho.
 Para mí, no vales nada.

Evasión

Evasión, sólo evasión
Es lo que quiero de ti,
De ti yo no quiero amor.

¿Porqué te doy lo que no es para ti,
Lo que no quiero darte, que no me pertenece?

Consuelo

La aurora tiende su manto.
La nube tiende su velo.
Y tú le tiendes tus manos
A quien te pide consuelo.

La Cabaña

Será mi cueva expansión
Para los que en ella están,
Pues mi cueva es amor.

Sola y triste, en apariencia,
Está la cabaña, sola.
Pero su fuego alimenta
La pasión y las caricias
De dos amantes que lloran.

Los dos soñamos con ella.
Sentirla quisiera ya.
¡No se cuando llegará
ése momento esperado
Que a los dos abrasará!

Sobre las colinas verdes,
Sobre el verde, en él estaba,
La cabaña en que quería
Estar conmigo mi amada.

El cañón

No sólo para matar
Sirve el cañón.
También sirve para amar
Pues lo dice la canción:

Hoy te espero en el cañón
Porque allí te quiero amar,
En aquel nuestro rincón,
A las seis o poco más.

¡Te quiero de corazón!

Momentos

Otro, tal vez te diría:
Vive y goza del momento
Porque mañana, tal vez,
Así no puedas tenerlo.
Y yo sólo te diré,
Que sí tendré más momentos
Para darte. ¿Tendrás para mí, también,
Todos los que yo deseo?
Eso espero. ¿Lo veré?

Primer día

Sola te vi. ¿Sola estás?
Multitudes te rodean
¿Tú no te quieres mezclar?
¿Qué te pasa a ti chiquilla?
¡Háblame! ¿Dime que harás?
¿Quién eres?, ¿dime, qué quieres?
Y seguro lo tendrás.
¡OH! Lo sé... Tú primer día.
Seguro que encontrarás
A montones los amigos,
Pues tú vales doble o más
De lo que en corto reflejas:
Digna personalidad,
Que ello en ti es un gran valor.
Belleza y persona, más.

Añoranza

Vacía la casa está.
Así la dejaste tú.
¡Ya nunca se llenará!

Mi corazón está triste.
Si se siente acongojado
La culpa tú la tuviste.

Mi alma vacía está,
No tiene ni siente nada
La dejaste así al marchar.

No quiero escribir, no quiero,
Porque siempre cuando escribo
Es porque a ti no te tengo.

Para bien o para mal, te deseo.
Yo no sé, si te quiero de verdad.

Qué duro es mi caminar.
Mis pies ya están cansados.
¡Y mi cabeza de pensar!

Qué bella la tarde aquella.
La lluvia nubló mis ojos,
Pero yo te veía en ella.

Mi río

Dónde se moja la tierra
Sin que le llueva del cielo,
Sino que brota del suelo
Agua clara, limpia y fresca.
Allí nace, allí comienza,
Pequeño, pero con brío,
Mi río.

Reuniendo va en su camino
Por muy diversos parajes,
Entre pinos y follajes,
Rocas y el cielo divino,
Aguas mil, con mil destinos.
Las lleva con señorío,
Mi río.

Se vuelve brusco, retumba,
Salta entre los peñascales,
Devora algunos trigales,
Rompe las formas, se excita,...
Y es que si se le encabrita
Se pone tenso, sombrío,
Mi río.

Viven de él, viven con él,
Pájaros, peces y flores,
Árboles, peñas y amores,
La luna - y el sol también –
¡Y yo! que tengo de él,
Todo lo que digo mío.
Mi río.

Pero muere, como todos,
Se lo traga el mar ¡qué horror!
El esfuerzo que ha tenido
De nada a él le sirvió.
Lo que había conseguido
Ése mar se lo llevó.
¡Pero vivir, ha vivido!
Mi río.

De las dudas y amores

Dudas

¿Cuándo encontraré a mi amor?
¿Quién será? ¿Dónde estará?
¿Aparecerá algún día?
¿De verdad existirá?
Siento pesar y dolor
De no saber dónde está,
Cómo es, cómo me quiere,
O cómo le quiero ya.
Sueño que es dulce y sincero.
Que me quiere así, ¡sin más!,
Que siente lo que yo siento
Cuando sus labios me dan
En sueños, un dulce beso.
Con amor, más besos más.

¿Dónde está la justicia?
¿Dónde está la amistad?
¿Dónde está la alegría?
¿Dónde la libertad?
Y el bien ¿dónde lo encuentro?
¿Dónde encontraré paz?

Quisiera estar sólo en ti.
Y cuando estoy, no me siento.
Y tampoco se de mí
Cuando cerca no te tengo.
No sé ni dónde he de estar,
Dónde estás o dónde estoy.
No sé si estaremos cerca,
Si estoy vivo o sí soy.

Un dardo...

Un dardo ha sido lanzado.
Se clava.
Rompe, hiere, sangra,... duele.
Te lo arranco.
¿El dolor ya se ha pasado?
¡No, por Dios!
Ese dolor permanece
Hasta haber cicatrizado,
Hasta borrarse o perderse
La mancha que haya dejado.
Entonces desaparece.
Pero pasar, ha pasado.

¡Quiero ser yo!

¿Por qué me envuelves y abrumas?
¿Por qué me tienes contigo?
¿Por qué me hieres, si sigo
Siendo fiel a mi cultura?

A ti, no te pido ayuda.

Pido amor y comprensión,
pido respeto ú olvido.
Pido paz, pido perdón
Si en algo yo te he ofendido.

Pero sobre todo pido,
Con fuerza y con decisión,
Que me dejes ser, yo mismo,
Pues sólo quiero ser yo.

No sé querer igual que tú

Cuando te leo, te veo.
Cuando te beso, te ensueño.
Cuando te acaricio siento
Tu amor dentro, muy adentro.

Tu mirada sonriente
Y feliz, cuando me mira,
Me dice cálidamente,
Que también por mí suspiras.

Pero, ¿y tus manos bonitas?
¡Cuánto cariño me dan!

Y tus dudas son caudales
De agua que van a la mar
Dónde sólo tú, nadar sabes.

¿Cuánto quieres? No lo sabes.
¿Dime a quién? Pues,... no lo sé.

Pero tú querer es grande
Para mí (y no sé porqué).
A mí me quieres ¡lo sabes!

También te quiero y no sé
Querer igual que tú sabes.

Si yo pudiera

Si yo pudiera te daría la Luna
Si yo pudiera te llevaría al Sol
Si yo pudiera ¡todo te daría!
Si yo pudiera también te daría mi amor

Pero no puedo, no lo encuentro, no se donde está.
Lo busco con insistencia...
¡No sé si aparecerá!

A veces he recibido un dolor, un arrebato, una extraña sensación...
Pero a pesar de mi esfuerzo, no identifiqué al amor.

Tengo, eso sí, para darte, mucho cariño, ¡todo el cariño!, mi amor
¡Tú sabes que a la amistad yo le doy ese valor!

Y tú la tienes de siempre
¡Eso si te ofrezco yo!

Amor

Amor.
Creo que ya estoy amando.
Esto no es sólo pasión,
Es sentimiento, es afecto,
Es cariño, es emoción,...
Y yo recibo lo mismo:
Esto es amor por amor.

No sé cómo, ni porqué,
De pronto me enamoré.

Amor querido, estoy sin ti; no estás conmigo.
Amor querido, estar sin ti es estar perdido.

Hablando conmigo

Pensamientos (a mi conciencia)

Esta noche no dormía.
Pensaba sólo en pensar.
Pensé que pensar debía
Pensar bien, no pensar mal.

Y así en mis pensamientos
Pensé en ti y, no sé porqué,
Pensé que mucho era tuyo.
Aunque no sepa qué es.
En mis recuerdos busqué
Lo que pienso que te debo.
Y la verdad es que encontré
Que todo a ti te lo debo.

Pues todo lo que yo tengo
(Y lo que pueda tener)
Lo hallé siguiendo el ejemplo
De lo que me rodeé.

Sé que no todo es bueno,
Pero más no pude hacer,
Porque a veces no te encuentro.
No sé si me inspiras bien.

Trato de creer (y creo)
Que lo hecho bueno es.
Sigo haciendo lo que pienso
Siempre que debo de hacer.
¡Tal vez me equivocaré!
¡Tal vez siga errando más!
Pero si no hago mi pensamiento
¿De quien haré su pensar?

Sólo el tuyo puedo hacer
Y creo que es buen pensar.
Si no te he seguido bien
También tú lo sufrirás.

Pero ¿sabes?, te diré
Que sólo pienso en pensar.
En pensar y pensar bien.
¡Yo no quiero pensar mal!

Pues si pienso mal lo haré.
¡Yo hago siempre mi pensar,
Que al final el tuyo es!
Pienso que tú me lo das.

El ruido es... música

El ruido de la gente
Me rodea, a mi pesar,
Y me resulta indiferente:
Es música su “sonar”.

Sólo oigo mi corazón,
Ése amigo de verdad
Que me habla, que me dice,
Qué siente,... Más,
¡Ay compañero! Tú y yo
¿Cuántos secretos tenemos?
¡Nadie sabe los que son!

Y qué felices estamos
Cuando charlamos los dos,
Aunque no sea a menudo.

La culpa no es de los dos,
Ni tan siquiera de uno.
¡Del mundo que nos creó!

¿Estamos solos, vacíos?

Siempre que hablo conmigo,
Que me pego o me maldigo,
Que me quejo o me bendigo,
Que me acaricio o me digo
Cosas, que pasan conmigo,
Que me atañen. O me exijo
O me niego o me autorizo,
O necesito y me pido.
No me molestan. Pues digo,
Que es a un amigo
Al que escucho, al que digo
Al que siento, al que le pido,
Al que le mando o maldigo.
Al que quiero, en fin, y no pido
Algo molesto o indigno
Y pueda sentirse herido,
Algo que no sea de amigo.
Por eso hablo conmigo.
Porque me entiendo y me digo
Lo que nadie me diría
Con el calor del amigo.
¿Estamos solos, vacíos?
No creo que esto sea cierto.
Pero es cierto y necesario,
Hablar con el ego mismo,
Para saber cómo es,
Para guiarse con tino

Miremos las soledades en silencio

Triste, sólo y abatido.

Así algún día estuviste.

Hoy no sé como habrá sido.

En silencio. En el silencio.

En silencio nos miramos
En silencio nos hablamos
En silencio nos besamos.
En silencio.

En silencio nos sentimos
En silencio lo vivimos
En silencio padecemos.
En silencio.

En silencio nos queremos
Y en silencio seguiremos
Viviendo nuestro cariño.
En silencio.

En silencio paseamos
En silencio nos unimos
Y en silencio nos amamos.
Todo ello, en silencio.

Y ahora, que contemplamos
En silencio nuestra vida,
Lo que queda en el recuerdo,
Es silencio. El silencio.

No pudo ser

Pude cantar al viento la alegría de tenerte.
Pude contar al mundo el amor que me diste.
Pude escribir, mi amor, y compartir mi suerte.

Pero no me dejaste, no lo quisiste, no pudo ser.
Mis recuerdos, mis momentos, mis llantos y alegrías.
Mi ilusión, mis temores. Tantas cosas y días
Dormirán sólo en ti, y en ésta humilde vida.

Las cosas compartidas que llenan nuestras vidas
Quedaran en silencio. En nuestra compañía.

Tu imagen

En el silencio de mi soledad
 Tu imagen tengo tan presente
 Que es como si pudiera verte.
 ¡Tengo tu compañía! ¡No estás ausente!

No te veo – físicamente –
 Te siento, te presiento,... Tu calor,
 Tu sabor, tus besos tiernamente
 Hacen llegar hasta mí tu cuerpo, tu ente.

Me inunda tu amor completamente
 Y tu abrazo es tan fuerte y verdadero
 Que llena mi vacío completamente.

Con los ojos abiertos o cerrados
 Tú presencia la siento tiernamente.
 Llenas toda mi alma y mi cuerpo.
 Pero ¡ay! es sólo tu imagen lo que siento.

Soledad

Soledad. Es tu compañía siempre
 Mi más querida amistad,
 Pues aunque me turbas la mente
 Siempre con algún “pensar”
 Éste es, generalmente,
 Un pensamiento de paz
 Que me da gran bienestar,
 Que me llena intensamente.
 Te pido a ti, Soledad,
 Ser mi compañera siempre.

Sólo estoy un día más.
 Sólo, triste y abatido.
 Pero se que llegará
 El amor que yo persigo,
 Que me esfuerzo en encontrar,
 Que quiero, que necesito.
 Algún día llegará.
 Y entonces será bonito.

Soledad, yo no la quiero
 Si ella contigo no está.
 Pero si ella está contigo,
 Yo quiero ésa soledad.

En la soledad de mi tiempo
 Construyo a “montoncitos” mi vida.
 Yo siento, lo que siento
 Y por nada del mundo
 Dejaré la partida.

Tus ojos

Esos ojos que me miran,...
Que miran que nos miramos,...
Que besan cuando suspiras,...
Que aman si nos amamos,...
Que dicen lo que no dices,...

No me mienten.

Sin tú despegar los labios
Tus ojos hablan por ti
y no puedes evitarlo.

Nunca mienten.

Tus temores, alegrías,
Ilusiones, malos ratos,...
Tus amores, sentimientos,...
Y esos momentos ingratos
Que tú tienes.

Lo confiesan.

Me lo dicen esos ojos,
Que no mienten.
Sin tú despegar los labios.

Siempre errante

Búsqueda

No te paras, no te detienes siquiera
En la búsqueda incansable
Por llegar a otra frontera.

Pero ¿a cuál?
Te has parado a definir
¿Qué buscas?, ¿qué es lo que quieres?
¿A dónde tienes que ir?

¿Dónde está? ¿Qué estás buscando?
De saberlo, ya lo habría conseguido.
Pero es difícil encontrar algo sin forma, ni sitio,
Que no se sabe qué es, que no tiene contenido.

¿Lo encontrarás? ¡Por supuesto!
El tiempo definirá con los rasgos bien precisos
Lo que tendré que encontrar.
Si eres perseverante y quieres, si eres tenaz,
Alcanzarás finalmente la meta y encontrarás
Respuesta para tus dudas. Y para tus miedos paz.

Pues ¡muy bien! ¡Sigue adelante! ¡Sin un solo paso atrás!
Busca, aprende y analiza y seguro encontrarás
Aquello que andas buscando. La recompensa es buscar.

Por fin oteo el horizonte, parece que está cercano.
Cuántas sendas he cogido, cuántos caminos andados,
Persiguiendo el infinito. No sé, si lo habré encontrado.

Tener

¡Tengo tanto! Y no quisiera tener tanto como tengo.
Y me faltan tantas cosas por tener, que poco o nada tengo.
Y quisiera tener tanto, tantas cosas a las que añoro, tanto de lo que no tengo,
Que todo lo que tengo no vale nada, no vale tanto como lo que no tengo.
Todo lo tengo, pero... ¡Me faltas tú!

No tengo prisa

No tengo prisa. No quiero
Vivir siempre apresurado,
Porque la vida es... vida
Para vivirla pausado.

Vida

Hasta los 63 años
 La vida te llevará
 Por sus muchos avatares,
 Con dureza, con bondad,...
 Y la muerte llegará,
 Pues al fin todo se acaba.
 ¿Viviste bien? ¡Qué más da!
 Viví ¡eso es lo importante!
 ¡Vivir con intensidad!

Recordar

Quisiera, por un instante,
 Rememorar mi “historial”:
 Cosas bien,... otras... fatal.
 Pero me doy por contento
 Con lo hecho. Quizá,
 Si otra vez naciera,
 Volvería a hacerlo igual.

Cansado

¡Qué lenta monotonía!
 ¡Qué lento es el caminar
 Que me lleva ¿hoy adónde?
 Mañana ¡Dios lo sabrá!

La inmensidad de la mar
 Me alimenta y reconforta
 De mi intenso, trajinar.

Mis lágrimas son rebeldes,
 Tan rebeldes como yo,
 Pues se niegan a salir
 Aún cuando tienen razón.
 ¡De qué sirve traslucir
 Lo que siente el corazón!

El viento azota mi cara.
 El ruido sueña a música,
 La oscuridad es muy clara,
 La paz... ¡ahora está conmigo!
 Tranquilidad ¿me reclamas?

No puedo escribir...
Mi cabeza está hecha un lío
Y no sé lo que decir.

¡Cuán cansado estoy!
¡Estoy terriblemente cansado!
Tanto que no puedo ni pensar
¡Así saldrán estas frases!
Sólo una buena cama
Me haría descansar. ¡Vacía, claro!
Tengo la sopa delante de mí...
¡Y pensar que tengo que mover
La cuchara para tomarla!
¡Qué cosas, madre, qué cosas!

Hoy yo me siento cansado
Y escribo. Porque escribir
Es reconfortar la mente,
La que alimenta mi cuerpo,
La que lo hace sentir.

Una nueva vida

Me siento bien

Hoy me siento bien. Siento una profunda tristeza de felicidad.

Qué... ¿qué es eso? ¡No lo sé!

Sólo sé que siento, que vivo, que quiero,...

Que me siento sólo, como siempre, pero acompañado con tu recuerdo, con tus dudas, con tus besos,... del aura que te acompaña, del calor de tus sentimientos.

20 horas

Sólo 20 horas son toda una vida.

Pasado y presente se funden un día creando futuro.
En medio, dos vidas que a un tiempo coinciden en la misma línea,
En la misma página, en ése momento, en ésa medida.

Libro de mi vida: me dices que existo, me dices que hay vida,
Me dices que siento, me envuelves en dicha, me das lo mejor:
Me das a una amiga en sólo un momento que es toda una vida.

¡Sólo veinte horas! ¡Montones de vida!

Epopéya. El fuego de la vida

En la vida de una persona, de cada persona, hay algún momento épico que da todo el sentido y contenido a ésa vida.

Mi momento sólo duró veinte horas, pero que valen por más de la mitad de mi vida.

Porque esas veinte horas han sido para mí como la lluvia de primavera que hace renacer la vida en el campo y en los seres vivientes y ésa lluvia que recibí de ti, me alimenta y le da sentido a lo que soy, a lo que seré y a lo que he sido.

Y es que mi vida vagaba sin rumbo, sin sentido, adormilada, cuando llegaste tú avivando el fuego de la vida y su llama me hizo sentir sensaciones, de ser para alguien, de darme en plenitud, de ser yo mismo a través de otro. Y ese otro yo mío, eres tú. Veinte horas contigo. ¡Toda la vida para pensar en ti!

Imagen

Cuando abro la boca para hablar, sin querer, se dibuja tu nombre en mis labios. No puedo, ni quiero, borrar la huella de tu recuerdo. Mi mente está llena de ti, mis ojos no ven otra cosa que tu imagen, tu hermosa figura está entre los árboles, en las fuentes, entre la gente que pasea y hasta en la pantalla de mi ordenador aparece, sin que yo pueda evitarlo. Y mis manos, mi casa y mi cuerpo te sienten como si tu abrazo no se hubiera ido. Y es que...

Mi visión se ve dificultada por mis ojos acuosos,
Que transparenta tu imagen,
Que la anteponen a todo.
Nada para mí está claro.
Y es que tu esencia, tu imagen y tu ausencia están conmigo.
Porque siento tu esencia y tu imagen me envuelve.
Y, sin saber cómo, tu ausencia se hace en mi presencia,...
No, no te has ido. Llegaste a mí para permanecer, para formar ya y para siempre parte de mí.
Hoy no sólo soy yo. Soy yo, más todo lo que tú me has dado, que es todo lo que tengo y soy.

Quisiera

Quisiera ser pájaro y volar.
Y surcando los aires, salvando las corrientes y las distancias, llegar hasta ti.
Y besarte una vez.
Y, por fin, amar.

Poesía

Hace mucho tiempo ya
Que en mi no anida poesía,
Que no visitan las musas
Mi mundo de fantasía.
¿Quién eres tú que me arrullas
Dándome nueva alegría?

La noche

Hoy me despierto en la noche
Y te imagino a mi lado
Con la amistad que me diste
Ilusión que había olvidado.
Y es que ahora estás en mí,
Despierto, en sueños... No hay día
Que no te tenga presente,
Que en la noche no seas mía.
En sueños, duermes conmigo.
El día: es melancolía.

Tú no estás aquí

Mis noches son diferentes
Mis días no tienen fin
Y mis horas son eternas
Cuando tú no estás aquí.

Días

Un, dos, tres, veo los días pasar,
Cuatro, cinco. El seis, te quiero más.
Ya van siete, una semana.
Y es que no es cuestión de días.
Llegaste para quedarte.
Estás en mí, en mi vida.

Distancia

Distancia ¡tú no me puedes!
Aunque impidas el abrazo del cariño más querido,
Aunque niegues su presencia y me tengas dolorido,
Aunque intentes todo el tiempo que yo caiga en el olvido.
No conseguirás, distancia, que ella pierda a un amigo.
Porque está en mí, no hay distancia,
La tengo presente y vivo
Con su preciado recuerdo,
Con su ternura y cariño,
Con sus abrazos y besos,
En fin, que ella siempre está conmigo
Por eso, tiempo y distancia,
Acrecientan mi cariño.

Luz y alimento

La luz del Sol calienta el cuerpo
La de la Luna los corazones
Tus ojos para mí son ilusiones
Y sentir tu palabra es mi alimento.

Qué bonito

¡Qué bonito debe ser, ser poeta! Y escribir
A los mares, a los vientos, al amor...
¡Por eso te escribo a ti!

Soneto

En abril me llegó la luz y el cielo
Vestidos de hermosura y alegría
Tantas cosas pensé, tanto sentía
Que a mi vida le di un rumbo nuevo

La luz fueron tus ojos que prendieron
La mecha que a mi alma encendía
El cielo en tus labios florecía
Con dulzura, amor, calor y fuego.

Y en mi interior sentí que algo pasaba
En mi mente, en mi ser; fue muy profundo
Un aliento de vida me llegaba

Venido desde lejos, de otro mundo
Tan igual a mi yo, tanto me daba
Que cielo, luz y yo fue todo uno.

Soneto

Un soneto quiero que sea tu amante
En palabras se entiende, amor querido,
Que cada verso de claro sentido
A caricias y besos, aún distante

Y con cada vocal y consonante
Quiero llevar a ti cariño amigo
Quiero sentir tu esencia, estar contigo
Quiero sentirte en mi, en cada instante.

Y aún los puntos y comas te llevarán
Mil mensajes de amor, mil emociones,
Mil abrazos, mil besos, que te dirán

Lo mucho que te quiero y las razones
Y en susurros dos puntos nos pedirán
Que unamos nuestro amor y corazones.

Un poquito

Que me quieres un poquito, un poquito nada más
¡Tú no comprendes chiquilla que te quiero de verdad!

Que me quieres un poquito, tú me dices,
Y yo me pongo malito
Porque yo te quiero mucho, ya lo sabes,
¡Te quiero hasta el infinito!

Que espere un poco, tú dices,
A mi corazón paciente
¿Aguantará el corazón
no tenerte para siempre?

Creo que un poco de prisa, yo digo,
Tú te tendrías que dar
Pues mi corazón de amigo
Al tuyo quiere “no más”

Y es que si no estoy contigo
Ni estoy, ni soy, ni “ná”.

Dime, Luna

Luna que entre nubes vas y entre nubes apareces
Luna que hechizas y deslumbras y que también adormeces
Tienes poderes, lo sé
Pues ni los mares resisten tu fuerza, esa atracción
que a las olas estremece y las mueve con pasión
Luna, tú todo lo puedes
De la locura al amor tu influencia está presente
Los animales te temen y al mismo tiempo te quieren,
Pues tú riges sus destinos; tú los guías,... los defiendes.
Con sapiencia, a la mujer,
Tú le das un calendario con lo que tiene que hacer.
Tal vez, si te hace caso,
Felices vidas dará, a su tiempo,... con su plazo,...
También, si te lo propones, enamorados tú harás:
Y es que si tú luces llena, de amor te desbordarás
Te quiero luna, lo sabes. Y a ella también, lo sé.
¡Inflúyela tú que puedes y que me quiera también!
Así, mi querida luna, en amor seremos tres:
Conmigo, mi luna y ella; contigo, ella y mi fe.

Tiempo y distancia

Por más que la ciencia explique
El valor de algunas cosas
Tiempo y distancia, entre otras,
No siempre siguen las normas

Y es que si tú estás lejos
Muy lejos, quiero decir,
Yo te siento muy presente
Aunque tú no estés aquí

Pero en cambio si te vas
Tan solo unos días fuera
Me siento solo, muy solo
Como si no te tuviera

Y es que no es cuestión de tiempo
Ni tampoco de distancia
Es cuestión de sentimientos
¡Esos son los que me mandan!

Solo, sin ti.

Siempre me ha gustado a mí
La soledad y el silencio
Si acaso un poco de música
De los pájaros en su vuelo

Pero ahora mi soledad
Se torna puro tormento
Con tu recuerdo presente
Cuando yo te tengo lejos

Y es que si yo estoy sin ti
Ni soy yo, ni sé que quiero
Pues todo, aunque sea bueno,
No sabe a nada. Está huero.

Realidad

¡Qué terca es la realidad!
Aunque inunde de ilusiones mi vida y a los demás
Aún dando todo mi yo siempre, siempre y más y más
Aún luchando a cada instante por no perderte jamás
Aparecen, cada día, sombras en mi realidad
Sí, sé que es mía. Lo sé. Y ésa es sólo mi verdad.
Y para ser “la verdad” de los dos tiene que ser.
Sí coinciden ¡ahí está!
Pero, en verdad, todo lo daría yo
Para que mi realidad fuera de los dos
Y, de los dos, la única verdad.

Hace frío

Hoy hace frío, mucho frío
Pero mi alma siente más, mucho más, está helada
Y es que la que le da calor no está cerca en la distancia ni, quizá, en el sentimiento.
¿Por qué percibo lejanía y frío?
¿Por qué no me llega su fuente de calor?
¿Cómo es la llama que, parece, se va apagando en mí? ¿Y en ella?
¿Se apaga de verdad o es sólo un soplo frío y pasajero? ¿O es sólo en mi sentir?
La verdad es que no sé si realmente hubo fuego, si lo hay, aún cuando yo sentí su calor
La verdad es que no sé nada. La verdad es que... estoy perdido, confundido...
Tendré que empezar de nuevo estableciendo nuevas y diferentes formas de percepción,
hacer que mis sentidos se abran a nuevas ideas, nuevas perspectivas, nuevos valores...
Porque lo que no quiero, ¡rotundamente! Es que se me enfríe el alma. Eso, ¡nunca!
Y tampoco quisiera ¡ay! ...¡perder su calor, su sentimiento...!
¿Perderla? No, rotundamente, no quisiera.

San Valentín

Quizá te ha tocado a ti con su vara Valentín
El Santo de los amores que a quien toca dice sí:
A la vida, a lo feliz, a sentirse sin temores.
Pero ¿Qué es el amor en sí? Y ¿Cuáles son sus valores?
No lo sé. Pero sentí por momentos sus picores
Con el tacto y la palabra, la mirada y los sudores...
Del sexo. Y me excitaba con el mar y con la luz,
Con el viento y con las flores
Que en su amor, aroma expanden llegando a muchos rincones
¿Qué es el amor? No lo sé. Pero siento sus ardores
Con el arte, la belleza, conocimientos y saberes.
Con la sonrisa de un niño o la mirada en las mujeres
Que acarician sin sentirlo llenándote de placeres
La música, la poesía y hay otros muchos valores
Que me inundan con su amor, sí, pero faltan los amores,
El amor, quiero decir, el amor de los amores
El que si sueñas, lo vives; si lo sientes, no despiertas
Pues el amor es un sueño que te llena de grandeza.

Las penas del alma

Las penas del alma (1)

¿Porqué a mi me duele el alma?

Porque me duele secar las lágrimas que derramas
Por alguien que no merece tener sitio en tu almohada.

Porque llantos y suspiros sobre mi hombro descansan
Dolor que sientes en ti, por quien no merece nada.

Porque en tus ojos se ven sombras vacías, sin nada,
En vez de ver la ilusión y la alegría en tu mirada

Porque cuánto más cariño yo te ofrezco a ti, mi amada,
Más me llega el desamor, vacío y desesperanza.

Porque no veo la hora del despertar de tu alma
De esa ilusión que tenías, que tanto te iluminaba.

Porque a pesar de mi esfuerzo por verte recuperada
En mis brazos sigues, sí, pero con tristeza calma.

Porque yo por darte, amor, a ti todo yo te daba,
Toda la ilusión que tengo, aunque me quede sin nada,
Si con ello yo consigo devolverte la esperanza

Mi yo ¡todo tuyo es! ¡Úsalo con confianza!
Utiliza mi ilusión, mi cariño y esperanza
Para conseguir vencer para siempre tus fantasmas

Y entonces recibiré el frescor de tu mirada
Pues para mi es suficiente verla toda iluminada
Con la belleza y amor que le trasmite tu alma.

Las penas del alma (2)

Niña tú que puedes ver
La pena de mi interior
¡Dime lo grande que es!
¡Dímelo tú, por favor!

Aunque yo no sé muy bien
Cómo has llegado a mi yo
¿Cómo has entrado tú en mí?
¿Cómo mi pena nació?

Porque las penas, y hay muchas,
Que hieren mi corazón
Se mezclan sin saber cómo
Sin orden, tiempo o razón

¿Cómo identificar una
Entre tanta confusión?
¿Cómo poner cierto orden
En tan roto corazón?

¡No lo sé! ¿Tú si lo sabes?
¿Eres bruja? ¿O es que yo
Etéreo y frágil me vuelvo
Ante tu mirada, amor
Si eres bruja o adivina
O si en ti hay solo amor
Seas quien seas ¡bienvenida!
¡En ti está mi salvación!

En primer lugar, separa
La tristeza y el dolor
De frustraciones y errores
Y de las penas de amor

¡Pon cada una en su sitio!
¡Dales su justo valor!
¡Hazme ver el realismo
De cada caso o acción!

Y entonces, tú dime cómo
Vacío mi corazón
De tanta angustia y llanto
¡Tanta lágrima interior!

Que fácil sería, niña,
Recubrir el corazón
De una coraza de hierro
Que impidiera el desamor

Pero ¡ay! no puede ser
Eso no nos sirve, no,
Pues entonces no entrarías
Tú mi brujita, mi amor.

Las penas del alma (3)

¡Qué pena que no se vea
La pena que hay en mi alma!
¡Qué pena o que penas tengo
Que no puedo ni llorarlas!

A veces siento opresión
Otras me faltan palabras
Otras, sin saber porqué,
Mis lágrimas se derraman

¿En qué parte del camino
Llegaron a mi las penas?
¿En qué parte de mi sino
Me desharé de ellas?

Son preguntas que me hago
Y que no tienen respuesta
Es, remover el dolor
Cerrando aún más la puerta

Ni tiempo ni concesión,
Ni respiro o esperanza
Solo veo siempre el dolor
Que acompaña mi mudanza

Pues caminar, si camino,
Buscando salir del bache
En que sólo me he metido
¡Nadie puede a mí ayudarme!

La luz no la veo, no
No sé cuando llegará
Aunque sin duda veré
Un día mis penas pasar

Y ese día lloraré, sí.
Lágrimas que en soledad
Por ti yo derramaré
¡Serán de felicidad!

Las penas del alma (4)

Qué brujería o hechizo encierran tus ojos, niña,
Para, penetrando en mí, veas toda mi desdicha.

Una pena muy sentida sí que tengo
Y hasta el alma dolorida, muy adentro
Y hay otras penas menores, sin duda alguna
Pero que juntando todas son grandes como la luna.

Lo terrible en esta historia, y es lo cierto,
Es que estoy triste y feliz, al mismo tiempo
Pues mis penas son menores, pero duelen
Aunque las penas de amores sólo hieren

Duele más el corazón y aterriza el desengaño
Cuando sientes frustración e impotencia como humano
Para llegar a la razón y entendimiento de hermanos,
Padres, hijos y amistades a quienes tiendes las manos.

Por eso, querida niña, por tus poderes brujiles
Abre bien mi corazón, vacíalo de impurezas
Pon en él todo tu amor para que nada más quepa
Que no entre más dolor ¡quede fuera la tristeza!

Géminis

¡Qué bien que al fin lo encontré!
Mi socias, mi otro yo
¡Qué bien me sentí!, también
Al saber que somos dos
Y ¡qué bien! vuelvo a decir
Pues mujer y hombre, son.
Tú tienes al cien por cien
Mis genes, mi mismo amor
Por las cosas y el querer,
Por la vida y la ilusión.
Tú, geminiana mujer,
Múltiple personalidad,
Libre para ser tú misma
No dejarás de buscar
El cien por cien de las cosas
Del amor y la verdad.
Así también soy yo
Pues no cejaré en buscar
Lo que quiero, lo que anhelo
Lo que por siempre dará
La felicidad a mi yo,
Tranquilidad a mi soñar
¿Lo encontraremos los dos?
¡No lo sé! Sólo el tiempo dirá.